



## ***Adolescent, adolescente, OSE GRANDIR pour devenir TOI-MÊME.***

Document de prévention pour les adolescents de Seconde  
du Lycée Pierre D'Ailly (décembre 2006)  
« Ouvre l'œil »

[www.grandir-pour-guérir.fr](http://www.grandir-pour-guérir.fr)

**Dr. Daniel Haué**

Il se peut que la lecture de ce titre provoque un sourire amusé ou un peu d'irritation : « de quoi se mêle t il ? » Ou « qu'est ce qu'il croit ? » Et pourtant... Derrière l'apparence physique de la maturité biologique se cache une autre maturité affective et émotionnelle qui crée ce paradoxe que, dans le corps d'une grande personne, peut se cacher un petit enfant immature...

En observant 350 enfants environ, j'ai découvert que, **dans plus de 90 % des problèmes des enfants et adolescents venus me consulter** avec des troubles aussi variés que : énurésie, encoprésie, bégaiement, hyperactivité, tics, tocs, problèmes d'apprentissage scolaire, violence, anorexie, boulimie, dépression..., les enfants étaient responsables d'avoir bloqué eux-mêmes leur véritable personnalité unique par **refus de grandir** et **désir de rester « le bébé » de leur mère (ou de la femme maternante).**

### **Comment cela se passe-t-il ?**

Tout part des **PEURS** qui sont issues des épreuves difficiles personnelles que l'enfant a pu vivre pendant la grossesse, l'accouchement et la petite enfance, mais aussi des **PEURS MATERNELLES** qu'il a pu ressentir et garder en lui lors de la relation fusionnelle avec elle.

Programmé à faire face au danger ou à fuir, l'enfant va décider de fuir devant ses peurs et il va revenir vers sa mère comme pour lui dire : « maman, j'ai trop peur de grandir ; je ne trouve pas la sécurité en moi, **je veux redevenir ton bébé et remettre toute ma sécurité en toi...** ».

Si sa mère l'appelle : « **mon bébé, ma puce, mon poussin...** », elle le conforte dans cette démarche. L'enfant va exprimer ce désir par des symptômes : énurésie, encoprésie, sucer du pouce, attitude fœtale, « doudous » qui peuvent persister jusqu'à l'âge dit « adulte » ou de façon symbolique dans les rêves, les dessins...

Les conséquences sont redoutables : **l'enfant va porter la responsabilité de bloquer lui-même ses forces de vie** : joie de vivre, confiance en soi, bonté naturelle, créativité et intelligence et il va développer au fond de lui « le Tyran » qui dit à sa mère : « **Je Suis L'Enfant DIEU, L'Enfant ROI, Le centre du Monde et Je veux régner sans partage sur ton cœur !** ».



Et « **l'enfant tyran** » coupe la parole, séduit, manipule, fait du chantage, joue la comédie, ment effrontément, devient un redoutable provocateur et il se met toujours en échec ce qui va aboutir à construire une image de lui-même désastreuse. Et là, commence l'autodestruction...

Ce processus devient une fausse personnalité avec aveuglement total sur la façon dont il s'est mis en place.

Dés que l'enfant décide de grandir, que sa mère invite « l'oisillon » à voler de ses propres ailes et qu'elle « bouche toutes les failles » en elle où le tyran s'engouffre, que le père (ou l'homme paternant) s'approche pour aider l'enfant à couper le « cordon ombilical » et l'accompagne pour GRANDIR, les symptômes disparaissent et l'enfant s'épanouit en devenant lui-même.

Une thérapie individualisée permet à l'enfant de cicatrifier ses blessures affectives et dépasser ses peurs.

**Chaque adolescent ou adolescente a pu être l'un de ses enfants qui a refusé de grandir et a bloqué les forces de vie nécessaires à son plein épanouissement.**

Si tu ressens un grand manque de confiance en toi, que tu as une mauvaise estime de toi-même, une profonde tristesse, la peur de l'avenir et que le fait de devenir un homme ou une femme adulte t'effraie, je t'invite à te poser les questions suivantes :

1- Ai je pu ressentir de grandes peurs, voire des terreurs dans mon histoire personnelle, de ma conception jusqu'à aujourd'hui, en passant par les étapes très importantes de la grossesse, de l'accouchement et de la première enfance pour lesquelles je n'ai construit aucun souvenir puisque ma mémoire consciente ne s'est mise en place qu'à partir de mes trois ans environ ?

2- Ai-je pu prendre dans le « cœur » de ma mère, en particulier quand j'étais en relation fusionnelle avec elle dans son ventre et tout bébé, des émotions terrifiantes liées à des blessures graves survenues dans sa propre histoire ?

**Si les réponses sont « oui », ces peurs ont-elles pu t'amener à refuser de GRANDIR et bloquer en toi toutes les richesses de ta vitalité et de ta créativité profonde ?**

**Si cela te paraît possible, alors, décide en vérité dans ton « cœur » de GRANDIR intérieurement en apprenant à apprivoiser tes peurs**



➤ Nouvelle question : **Quelle personne met tu au centre de ta vie ?**

Si tu réponds : « ma mère ou mon père ou mon amoureux ou amoureuse, tu te trompes gravement de chemin en prenant le risque de t'accrocher à cette personne, de te voir à travers son regard et de l'étouffer par la possessivité.

**La seule personne qui a sa place au centre de ta vie, c'est TOI-MÊME !**

Mais pas le petit moi, « l'ego » mesquin et égoïste, mais le **MOI** profond, sa propre **Conscience**, **L'ÊTRE UNIQUE** quasi **Sacré** que la **VIE** nous invite à construire...

**Et là, pars à l'aventure enthousiasmante de la découverte et de l'amitié avec toi-même...**

Puisque chacun sait, dans le secret de son cœur, qu'on ne peut aimer vraiment les autres que si l'on arrive à s'aimer soi-même...

➤ Dernière question : Peux tu citer rapidement **trois qualités humaines** dont tu as fait preuve jusqu'à maintenant à travers les actes de ta vie ?

Si tu as du mal à trouver ces qualités, c'est que tu a une image de toi trop négative qui t'empêches d'avoir une bonne estime de toi, condition nécessaire pour avoir confiance en toi-même et réussir...

**Cherche donc tes qualités, tes dons et compétences et cultive les comme de bonnes plantes ou de belles fleurs...**

N'hésites pas à te faire aider par un psychothérapeute compétent pour cela...

Bonne route sur le chemin de la vie...