



Bienvenue dans notre monde, bébé...

www.grandir-pour-guérir.fr

Dr. Daniel Haué

Préambule :

Nous savons aujourd'hui que le fœtus, le bébé qui est encore dans le ventre de sa mère, perçoit les sons, la musique, mais aussi l'intentionnalité des paroles qui lui sont dites, même s'il ne comprend pas le sens des mots...

Françoise Dolto parlait beaucoup aux bébés et elle nous a raconté combien c'était agissant. Ce texte est un message d'accueil à lire au fœtus...

Texte à lire par la future maman au bébé qui habite dans la « maison » de son ventre...

Toi qui habites la « maison » de mon corps,

Tu es déjà une personne à part entière, mais aussi, **une personne en devenir...**

Non, tu n'es pas **la chair de ma chair** comme beaucoup de mamans peuvent le croire au fond d'elles-mêmes !

Je t'ai donné une cellule de ma chair, l'ovule, et ton père l'autre moitié, un spermatozoïde.

Ces deux cellules réunies ont fait de toi une **nouvelle chair unique au monde**.

Même les vrais jumeaux qui se ressemblent le plus au monde arrivent à être différents.

Beaucoup de grandes personnes ne savent pas que tu portes déjà la responsabilité de ta vie :

Si ton propre sang ne venait pas chercher la nourriture et l'oxygène que mon sang est venu apporter dans le placenta, tu ne pourrais pas vivre !

Même si je t'apporte beaucoup : l'habitat, la nourriture, la chaleur corporelle et affective, la sécurité, **c'est toi qui portes la responsabilité de te nourrir et de grandir !**

Tu ressens toutes mes émotions; tu peux garder toutes celles qui te sont agréables.

Mais, certaines peuvent être liées à de graves blessures affectives et émotionnelles ; alors, surtout, ne les prends pas en toi parce qu'elles pourraient venir empêcher ton épanouissement.

Garde le bon et seulement le bon !

Si je te posais la question : « qui es tu ? »

En relation fusionnelle avec moi, tu me répondrais évidemment : « je suis maman »...

Eh bien non, tu te trompes ! Tu es déjà potentiellement cet **Être Unique** à part entière que nous, tes parents, ne pouvons pas imaginer, même dans nos rêves, et que nous allons découvrir au rythme de la vie et de la construction de ta vraie personnalité.



Tu **ES** déjà, avec tes propres sentiments, émotions, pensées, et infiniment de grandes richesses en sommeil au fond de toi qu'il t'importe de cultiver...Mais tu ne le sais pas.

**Et la Vie t'appelle à construire et épanouir cet être unique au fond de toi.
C'est une grande chance ! À toi de la saisir !**

En toi siègent de grandes forces de vie :
La joie de vivre, la bonté naturelle, la confiance en soi, la créativité et la grande intelligence ;
Laisse-toi guider par elles, elles te conduiront sur le chemin du bonheur humain.

Cultive-les, surtout sans les bloquer !

Tu as la responsabilité de décider de grandir pour pouvoir t'épanouir.
Tu n'es encore qu'un bébé, mais sache que trop d'enfants refusent de grandir parce qu'ils vont fuir devant leurs peurs.

Ils reviennent alors en arrière pour remettre toute leur sécurité dans leur mère et ils veulent redevenir leur bébé. **C'est la porte du malheur !**
Ils vont alors bloquer ces grandes forces de vie et risquent de s'autodétruire...

**Crois en toi et garde confiance en toi-même !
Ne fuis pas devant tes peurs et apprends à les apprivoiser pour les dépasser.
Les épreuves font partie de la vie et elles nous font GRANDIR.**

**La chenille ne peut pas rester chenille...
La loi naturelle de la vie est qu'elle doit se transformer en papillon
pour voler de ses propres ailes...**

Si je te demandais : « de quoi est rempli le monde dans lequel tu vas venir nous rejoindre ? »
Tu me répondrais : « d'eau, bien sûr, comme le mien ! »
Eh bien non, pas du tout ! Il est rempli d'air que tu ne peux pas connaître parce que tu ne l'as jamais rencontré... Et que tes poumons, gonflés, vont accueillir...

Il va te falloir **faire le deuil de ta condition aquatique**
pour pouvoir naître à cet autre monde.

Sache que, dans ce Nouveau Monde, les humains ont très peur de la mort...
Peut-être que, eux aussi, doivent simplement accepter de «mourir» à leur condition aérienne...
Pour pouvoir, peut être, accéder à un autre monde qu'ils ne connaissent pas...

Rassure-moi, parce que les mères croient souvent que les bébés sont très fragiles.
Elles sont loin de soupçonner **la grande force de vie que les bébés portent en eux...**
Prépare-toi à vivre une épreuve difficile, celle où tu vas sortir de mon ventre...
Autour de toi, tout va se mettre en mouvement.

Tu vas te sentir bousculé, pressé, comprimé ; tu pourras avoir mal. C'est naturel !



**N'aie pas peur, garde confiance en toi, en ton papa et en moi, ta maman...
Tu vas y arriver !**

Même si tu vas certainement y croire parce que tous les regards vont converger vers toi,
Saches le, **tu n'es pas le centre du monde !**

Le Centre du monde est ailleurs et tu vas certainement partir à sa recherche...
Et comme le dit si bien le poète Khalil Gibran dans « Le prophète »,
nous, tes parents, seront l'arc, par lequel, comme une flèche vivante,
tu seras projeté dans la vie...

Et bien que nous sommes avec toi, tu ne nous appartiens pas...
Bien entendu, tu n'appartiens qu'à toi-même...

Nous pouvons te donner notre amour, mais pas nos pensées,
Car tu as tes propres pensées que tu dois te révéler à toi-même : nous t'y aiderons.

Parce que le chemin juste est d'apprendre à te connaître toi- même
pour arriver à **t'aimer toi-même ; c'est la seule façon d'arriver à aimer les autres**
et tout ce qui est vivant sur notre merveilleuse planète qu'est la terre.

Bonne route sur le chemin du Vivant...