



## *Bébé pleure la nuit depuis sa naissance...*

[www.grandir-pour-guérir.fr](http://www.grandir-pour-guérir.fr)

Dr. Daniel Haué

La mère de Tristan, bébé âgé de 7 mois, vient consulter parce qu'il pleure toutes les nuits depuis sa naissance. Elle me confie qu'elle n'en peut plus.

Effectivement, elle apparaît complètement épuisée.

Elle raconte : *« Depuis sa sortie de la maternité, il se mettait à pleurer peu de temps après avoir été mis au lit pour faire sa nuit. Nous avons tout essayé, de le prendre dans les bras pour essayer de l'endormir, de le laisser pleurer pendant des heures ; il semblait exténué, mais ne s'endormait pas. Cela allait mieux dès que nous le prenions dans notre lit. »*

Je lui demande alors si elle a des craintes concernant la santé de Tristan.

- *« Oui ! J'ai très peur de la mort subite du nourrisson et le soir, quand je n'entends rien dans sa chambre, je vais voir discrètement s'il respire et que tout va bien. »*

Je lui réponds :

- *« Comme les bébés ressentent tout ce qu'il y a dans l'inconscient de leur mère, j'é mets l'hypothèse que Tristan, ressentant la peur que vous avez qu'il meurt, pleure comme pour vous dire : **« Ne t'inquiète pas maman, en pleurant, je te montre que je suis bien vivant ! »***

*Si vous vous en sentez capable, je vous propose, dès ce soir, de lui parler et de lui dire : « Ecoute Tristan, j'ai décidé de prendre le pari de confiance sur la vie qui est en toi que tu ne vas pas mourir. Ce soir, je ne me lèverai pas pour vérifier si tout va bien, si tu respires... Je te fais confiance pour nous prévenir au cas où tu aurais réellement un problème et je vais demander à ton papa de se lever si tu appelles. »*

A la consultation suivante, cette mère me raconte, rayonnante, que Tristan s'est arrêté de pleurer le soir même où elle lui a parlé et qu'elle a changé son comportement en ne se levant plus.

Pour une bonne douzaine de bébés de 3 mois à plus d'un an qui pleuraient depuis la naissance, j'ai retrouvé cette peur de la mort subite du nourrisson chez l'un voire les deux parents. Le conseil le plus fréquent qu'ils recevaient de leur entourage était de laisser pleurer leur bébé, ce qui n'est pas toujours facile la nuit en appartement. Pour ceux qui avaient pu le tenter, cela avait été un échec. Leur bébé s'est arrêté de pleurer le soir même **où ils ont été capables de donner cette confiance à leur enfant.**



## *Bébé pleure la nuit depuis sa naissance (suite)*

[www.grandir-pour-guérir.fr](http://www.grandir-pour-guérir.fr)

**Dr. Daniel Haué**

En guise de conclusion, je vous propose le témoignage du père d'Elliot (kinésithérapeute), document écrit le 15/05/2012 en collaboration avec la maman d'Elliot.

*« Je me permets d'écrire ces quelques lignes pour témoigner de notre expérience.*

*Elliot, aujourd'hui âgé de 11 mois, n'a jamais réellement fait de nuits complètes jusqu'à il y a 4 mois (5 à 6 nuits au maximum depuis sa naissance). Nous nous levions en moyenne entre 8 à 10 fois par nuit, parce qu'il pleurait souvent, mais aussi lorsqu'il ne pleurait pas pour vérifier si tout allait bien, jusqu'à ce vendredi au cours duquel nous avons parlé de cette situation au Dr Haué.*

*Ma femme et moi avons très peur de la mort subite du nourrisson. J'étais très stressé quand Elliot s'endormait avec son doudou (peur qu'il s'étouffe avec) ; je me relevais 15 minutes après qu'il se soit endormi pour lui écarter de son visage.*

*Toutes ces peurs se sont amplifiées lorsqu'il a su se retourner sur le ventre ; nous nous levions même pour le replacer sur le dos la nuit.*

*Après concertation avec le Dr Haué il nous a révélé que nous transmettions inconsciemment nos peurs à Elliot, et c'était pour cette raison qu'il se réveillait régulièrement en pleurant pour nous « rassurer ».*

*C'est donc sur les conseils de ce praticien que nous avons parlé à Elliot. Nous nous sommes excusés de ne pas avoir cru en sa force de vie, et que dorénavant nous lui faisons confiance ; il peut maintenant dormir tranquillement et nous appeler si nécessaire.*

*Le fait d'avoir verbalisé nos peurs nous a certainement rassurés et nous a tous libérés. Depuis ce temps (4 mois), Elliot fait ses nuits avec parfois un ou deux réveils mais arrive à se rendormir seul.*

*Aujourd'hui, nous sommes heureux de passer de "vraies nuits" depuis 4 mois ! »*