



## *Ces parents qui grandissent en même temps que leur enfant : La maman d'Alexia...*

[www.grandir-pour-guerir.fr](http://www.grandir-pour-guerir.fr)

Dr. Daniel Haué

**Alexia** vient consulter pour les problèmes de langage (elle suit des soins orthophoniques depuis quatre ans et demi) ; elle se plaint de ne pas avoir d'amis et se sent seule à la récréation.

La mère me dit qu'Alexia lui a confié : « *Je ne suis pas comme les autres...* » en laissant couler ses larmes.

Elle ajoute :

- « *J'ai le sentiment d'être injuste par rapport à Alexia.* »

Ma psy m'a dit :

- « *Vous mettez votre fille dans un moule pour qu'elle se comporte bien ; c'est un bébé Jacadi...* ».

À ce moment-là, des phrases jaillissent de manière inattendue de sa bouche :

- « *J'ai tué ma jumelle !* »

Interloqué, devant ce jaillissement de son inconscient, je lui demande de m'expliquer ce qu'elle exprime pour la 1<sup>ère</sup> fois.

- « *Il y avait deux enfants dans le ventre de ma mère ; elle ne l'a su que trois semaines avant d'accoucher. Ma sœur serait morte environ huit à 10 jours avant l'accouchement et elle est sortie en premier.*

*Ma mère m'en a reparlé au moment d'accoucher d'Alexia.*

*Je suis fille unique et ma mère m'a beaucoup couvé ; je n'ai pas eu le droit de sortir avant 18 ans. Je couve aussi ma fille. Un jour ma mère m'a dit : « j'ai eu du mal dans les premiers mois à t'aimer... ».*

J'explique à la mère d'Alexia qu'elle s'était rendu inconsciemment faussement responsable de la mort de sa sœur et que cette culpabilité est un poison violent qui l'a empêché de s'épanouir et de pouvoir s'aimer elle-même. De ce fait, elle n'a pas pu aimer pleinement Alexia. Je lui propose d'écrire cette fausse croyance, véritable malédiction : « *J'ai tué ma jumelle !* » sur un papier et symboliquement de le déchirer ; ce qu'elle accepte de réaliser.

À la deuxième consultation, la mère ne dit : « *Elle se rapproche de moi et je la fuis-moins. Il y a plus de câlins entre nous. Je suis en train de muer...* »

Lors de la troisième consultation, je lui demande de me raconter la grossesse et l'accouchement d'Alexia.

Elle me dit qu'elle a vécu une bonne grossesse mais que l'accouchement a été très dur parce qu'Alexia était en mauvaise position.



Le médecin a dû repousser sa main qui faisait obstacle pour aider à la sortie. Il a fallu quand même utiliser le forceps ayant entraîné une paralysie faciale qui a régressé au bout de 4 semaines.

La mère me dit : « *Comme j'ai demandé au médecin d'essayer de la sortir quand même, je me suis culpabilisée...* ».

J'ai fait alors mettre Alexia en position fœtale sur sa maman... Les mains au-dessus de la tête. J'ai demandé à la maman de la coincer avec ses bras au-dessus d'elle comme si elle était dans son utérus.

Puis ensemble, on a fait sortir Alexia comme pour une nouvelle naissance symbolique.

J'ai invité la mère à enlever le bras d'Alexia qui était en premier et qui bloquait le passage.

Peu de temps après, elle dit avec étonnement: « *J'ai l'impression qu'elle est sortie de mon ventre...* ».

Alexia et sa mère font alors de grands câlins devant moi et c'est très émouvant. La mère ajoute : « *J'ai l'impression que je grandis en même temps qu'elle ; je lui donne la tendresse que je ne pouvais pas lui donner... J'ai dit un mot tendre pour la première fois à mon mari...* »

Quelques mois plus tard, alors qu'Alexia progressait beaucoup dans l'autonomie et dans le langage, la mère me dit :

- « *Votre thérapie a fait que moi, qui étais encore une petite fille certainement du fait que j'avais ma jumelle qui était décédée dans le ventre de maman, j'ai ouvert mon cœur... J'ai grandi sans m'en rendre compte... C'est venu naturellement.*

*Je me libère, je deviens une grande personne et je ne suis plus terrorisée face à mes choix.*

*J'avais peur de décevoir ma mère, de l'affronter et je ne voulais pas la peiner. J'arrive maintenant à lui parler et je suis plus calme et raisonnée... J'ai la paix au fond de moi... J'ai ouvert ma carapace et j'ai pu me confier à ma psy... Ma relation avec ma fille devient d'une vraie relation mère-fille... »*